

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор МБОУ  
«Новокараканская СОШ»  
\_\_\_\_\_ Н.В. Просвиркина

« 29 » 08 2023г.  
Приказ № 174

**Положение  
о режиме занятий обучающихся МБОУ «Новокараканская СОШ»**

**1. Общие положения**

1.1. Режим занятий обучающихся МБОУ «Новокараканская СОШ» (далее по тексту образовательная организация) устанавливается на основе требований:

1.1.1. Закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273 ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);

1.1.2. Санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28 сентября 2020 г. № 28;

1.1.3. Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденным Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 г. № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (с дополнениями и изменениями);

1.1.4. Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (с дополнениями и изменениями);

1.1.5. Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06 октября 2009 г. № 413 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования» (с дополнениями и изменениями);

1.1.6. Федерального компонента государственного образовательного стандарта общего образования, утвержденного приказом Министерства образования Российской Федерации от 05 марта 2004 года № 1089 «Об утверждении федерального компонента государственных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования»;

1.1.7. Приказа Министерства образования Российской Федерации от 09 марта 2004 г. № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений РФ»;

1.1.8. Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 3 июня 2011 года № 1994 «О внесении изменений в федеральный базисный учебный план и примерные учебные планы для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования, утвержденные приказом Министерства образования Российской Федерации от 9 марта 2004 г. № 1312»;

1.1.9. Устава образовательной организации;

1.1.10. Учебного плана образовательной организации;

1.1.11. Правил внутреннего распорядка обучающихся;

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся образовательной организации в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Организация образовательной деятельности в образовательной организации регламентируется учебным планом (разбивкой содержания образовательной программы

по учебным курсам, по дисциплинам и по годам обучения), годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми образовательной организацией самостоятельно.

## **2. Режим учебной деятельности обучающихся**

2.1. Первый и последний день учебного года в образовательной организации для обучающихся 1–11 классов определяется годовым календарным учебным графиком.

Годовой календарный учебный график утверждается приказом директора и согласовывается с «Управлением образования администрации Беловского муниципального округа».

2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями - каникулы. Этим достигается равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха обучающихся (здоровьесберегающий подход).

2.3. В соответствии с федеральным базисным учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с годовым календарным учебным графиком и составляет:

в 1 классе — 33 учебные недели,

во 2 – 4 классах - не менее 34 учебных недель,

в классах основного общего и среднего общего образования — 34 учебных недель без учета государственной итоговой аттестации (по решению органов управления образованием и образовательной организации продолжительность учебного года может быть изменена в пределах 34 – 37 учебных недель).

2.4. В образовательной организации устанавливается пятидневная рабочая неделя для обучающихся с 1-11-х классов с двумя выходными днями (суббота и воскресенье).

2.5. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями образовательная организация может организовывать работу пришкольных лагерей.

2.6. Внеурочная деятельность осуществляется в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами, согласно основной образовательной программе.

2.7. Образовательная организация работает в одну смену.

Начало учебных занятий в 8:45, окончание в 14:00.

2.8. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир, информатика) необходимо чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся основного и среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередовать с гуманитарными предметами.

2.9. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.10. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы.

Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

2.11. Продолжительность урока (академический час) во 2–11 классах составляет не менее 40 минут.

2.12. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре — по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре – декабре — по 4 урока по 35 минут каждый; январь – май — по 4 урока по 40 минут каждый).

2.13. Продолжительность перемен между уроками установлена в соответствии с санитарными нормами и правилами.

### **3. Режим внеурочной деятельности**

3.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

3.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

3.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами: Санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28, зарегистрированы в Министерстве юстиции Российской Федерации 18 декабря 2020 г. регистрационный номер 61573).

3.4. Режим работы объединений дополнительного образования, регламент проведения спортивно-массовых и культурно-массовых мероприятий с обучающимися выстраивается в соответствии с приказом по образовательной организации.

### **4. Режим двигательной активности обучающихся**

4.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры и плавания в образовательной деятельности обеспечивается за счет:

-физкультминутки;

-организованных подвижных игр на переменах;

-внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;

-самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

4.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

4.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

4.4. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

### **5. Режим трудовых занятий обучающихся**

5.1. На занятиях трудом, предусмотренных образовательной программой образовательной организации, следует чередовать различные по характеру задания.

5.2. Все работы в мастерских и кабинетах домоводства обучающиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.

5.3. При организации практики и занятий общественно-полезным трудом обучающихся (по согласию родителей (законных представителей)), предусмотренных образовательной программой, связанных с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста

5.4. Не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

5.5. Допустимая продолжительность работ для обучающихся 12–13 лет составляет 2 часа; для подростков 14 лет и старше — 3 часа. Через каждые 40 минут работы необходимо устраивать регламентированные 15-минутные перерывы для отдыха.

## **6. Режим выполнения домашних заданий**

6.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

во 2–3 классах — 1,5 ч.,

в 4–5 классах — 2 ч.,

в 6–8 классах — 2,5 ч.,

в 9–11 классах — до 3,5 ч.

## **7. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации**

7.1. Промежуточная аттестация в переводных 2–4, 5–8, 10 классах проводится в мае текущего года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением Педагогического совета образовательной организации.

7.2. При проведении промежуточной и итоговой аттестации не допускается проведение более одного экзамена в день.

7.3. Перерыв между проведением экзаменов должен быть не менее 2 дней.

7.4. При продолжительности экзамена 4 и более часа, необходима организация питания обучающихся.

7.5. Сроки проведения государственной итоговой аттестации обучающихся устанавливаются приказами Министерства образования и науки Российской Федерации.

## **8. Режим работы в активированные дни**

8.1. Во избежание несчастных случаев, связанных с пребыванием учащихся на открытом воздухе при низких температурах воздуха считать активированным учебный день при температуре воздуха:

1–4 классов:

без ветра –29 град. С,

при скорости ветра до 5 м/сек. –27 град. С,

при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –25 град. С,

при скорости ветра свыше 10 м/сек. –24 град. С;

1–8 классов:

без ветра –32 град. С,

при скорости ветра до 5 м/сек. –30 град. С,

при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –28 град. С,

при скорости ветра свыше 10 м/сек. –27 град. С;

1–11 классов:

без ветра –36 град. С,

при скорости ветра до 5 м/сек. –34 град. С,

при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –32 град. С,

при скорости ветра свыше 10 м/сек. –31 град. С.

8.2. В активированный день деятельность образовательной организации осуществляется в соответствии с утвержденным режимом работы, деятельность педагогических работников - в соответствии с установленной учебной нагрузкой, расписанием учебных занятий.

8.3. Решение о возможности непосещения обучающимся образовательной организации в активированный день принимают родители (законные представители).

8.4. В случае прихода обучающегося в образовательную организацию в активированный день учебные занятия посещаются им согласно расписанию.

8.5. В случае отсутствия обучающегося на учебных занятиях в активированный день, он самостоятельно выполняет задания, получая их от классного руководителя (учителя - предметника) в различной форме (СМС-сообщения, электронная почта), через дистанционное обучение.

Положение рассмотрено  
и одобрено на заседании  
педагогического совета  
Протокол № 1  
от « 28 » 08 2023г.

